

Gdzie można uzyskać więcej informacji?

- Rutgers University Mosquito Research and Control Unit
Telefon: (732) 932-9341
- Centers For Disease Control
www.cdc.gov patrz: "Health Topics"
- Bergen County Department of Health Services
www.bergenhealth.org
- Bergen County Mosquito Control Division
Telefon: (201) 599-6141
- Bergen County Office Of Emergency Management
www.bcoem.org
- Bergen County West Nile Virus Hot Line
Telefon: (201) 225-7000

Często zadawane pytania na temat wirusa "West Nile"



Bergen County Department of Health Services
327 E. Ridgewood Avenue
Paramus, New Jersey 07652-4895
(201) 599-6100

Co to jest West Nile wirus i skąd pochodzi?

West Nile wirus jest przenoszony przez komary. Pochodzi z Afryki, Zachodniej Azji i Środkowego Wschodu. Został poraz pierwszy odkryty w Stanach Zjednoczonych w lecie roku 1999.

W jaki sposób ludzie mogą być zarazeni?

Wirus West Nile powoduje choroby u ptaków i jest przenoszony przez komary atakujące głównie ptaki. Niektóre gatunki ptaków są bardzo podatne na wirusa (kruki). Ludzie mogą być zarazeni wirusem tylko przez ukąszenie komara, który jest jego nosicielem. Zarazony ptak nie może przenieść infekcji na człowieka.

Jakie są objawy zarazenia się wirusem?

Tylko mały procent ludzi zarazonych wirusem choruje i przebieg większości zakażeń jest łagodny. Jeśli objawy wystąpią, to następują zwykle pomiędzy trzecim a 15 dniem od dnia ukąszenia. Może to być podwyższona temperatura ciała, bóle głowy, bóle mięśni i stawów. W rzadkich przypadkach może wystąpić wysoka temperatura ciała, sztywność karku, drgawki, i dezorientacja. W tych przypadkach należy zgłosić się do lekarza.

Kto jest narażony na zarazenie się wirusem?

Osoba pracująca lub mieszkająca w miejscach, gdzie wystąpiły przypadki zakażenia wirusem i jeśli została pokasana przez zarazonego komara. Osoby, które przekroczyły 50 rok życia oraz osoby z osłabionym systemem odpornościowym są bardziej podatne na zachorowanie.

Jakie są środki leczenia?

Nie ma specyficznego sposobu leczenia zakażenia wirusem i nie ma też szczepionki zapobiegającej zakażeniu. Większość osób zdrowieje w przeciągu dwóch tygodni. Intensywne leczenie wspomagające jest wymagane tylko w poważniejszych przypadkach.

Jakie środki zapobiegawcze mogą zastosować aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się West Nile wirusem?

Aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się wirusem West Nile należy:

- Usunąć z okolicy puste pojemniki, takie jak: puszki, doniczki, pojemniki na śmieci, opony, w których może gromadzić się woda. Stojąca woda sprzyja wylęganiu się komarów.
- Regularnie oczyszczać rynny.
- Oprożniać nieużywane plastikowe baseny kąpielowe i usuwać stojącą wodę z nakryć basenowych.
- Co najmniej raz w tygodniu zmieniać wodę w pojemnikach dla ptaków i splukiwać wszelkie kaluze ze stojącą wodą.
- W ozdobnych stawach chować ryby. (Ryby zjadają larwy komarów).
- Sprawdzać i naprawiać siatki w oknach i drzwiach.
- Pozostawiać w pomieszczeniach zamkniętych o świcie, zmierzchu, i wczesnym wieczorem, kiedy komary są najbardziej aktywne.
- Ubierać się na zewnątrz w długie spodnie i koszule z długimi rękawami. Nie przebywać w gęsto zadrzewionych miejscach.
- Spryskiwać odkryte skóra środkami przeciw komarom. Skuteczne środki zawierają 20% do 30% aktywnego składnika "DEET". Należy dokładnie przestrzegać instrukcji zamieszczonych na opakowaniach tych środków.
- Aby zapobiec podrażnieniom, nie spryskiwać okolic ust i oczu.
- **Nie stosować** tych środków u dzieci poniżej trzeciego roku życia.
- Aby zapobiec ukąszeniom komarów poprzez odzież, można odzież zewnętrzną spryskiwać środkiem przeciwko komarom zawierającym "permethrin".