

Donde puedo obtener mas informacion?

Rutgers University Mosquito Research and Control Unit
Phone: (732) 932-9341

Centers for Disease Control, Web site Address:
www.cdc.gov Then press "Health Topics"

Bergen County Department of Health Services
<http://www.bergenhealth.org/lincs>

Bergen County Mosquito Control Division
Phone: (201) 599-6141

Bergen County West Nile Virus Hot Line
Phone (201) 225-7000

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DEL

VIRUS WEST NILE



Bergen County Department of Health Services

327 E. Ridgewood Avenue
Paramus, New Jersey 07652-4895
(201) 599-6100
bchealth@carroll.com

Que es el virus West Nile? De donde vino?

El Virus West Nile (WNV) es un virus portado por los mosquitos, el cual se encuentra generalmente en Africa, Asia Occidental y El Medio Oriente. Se identifico por primera vez en los Estados Unidos al final del verano de 1999.

Como pueden las personas infectarse con el virus West Nile?

Las personas son infectadas con el virus West Nile, cuando son picadas por un mosquito infectado. Los mosquitos son infectados al picar pajaros, que han sido infectados con el virus. Algunos pajaros mueren por la enfermedad, pero no se conoce que lo transmitan a los humanos.

Cuales son los sintomas de virus West Nile?

No todo humano que sea infectado por el virus West Nile se enferma. La mayoría de las infecciones son leves. Los sintomas se desarrollan en un periodo de tres a quince dias. Cuando los sintomas se desarrollan, pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dureza en los musculos del cuello, debilidad muscular, y confusion mental. En raros casos, pueden ocurrir infecciones mas severas, con resultados de alta fiebre, escalofrios, desorientacion, y otras señales de aumento en la enfermedad. Los sintomas podran ser evaluados por su medico personal.

Quienes estan a riesgo de infectarse con el virus West Nile?

Las personas que viven o trabajan en un area donde se han identificado casos activos, estan a riesgo de infectarse con el virus West Nile, si son picados por un mosquito infectado. Ademas, las personas mayores de 50 años y los que tienen un sistema immune muy bajo, corren el riesgo de enfermedades mas graves.

Como puede tratarse?

No hay tratamiento especifico para el virus West Nile, y no existe una vacuna. La mayoría de personas se recuperan completamente en un periodo de dos semanas. En casos de infecciones mas intensas, terapia

intensiva de apoyo sera necesaria.

Que puedo hacer para evitar el riesgo de ser infectado con el virus West Nile?

Hay muchas cosas que se pueden hacer, para evitar el riesgo de infectarse con el virus West Nile, como son:

- Evitar el criadero de mosquitos en su propiedad, eliminando agua pozada, botando las latas vacias, baldes, materas vacias, llantas viejas, canecas de basura, etc.
- Limpie todos los desagues y canales de los techos.
- Vacie las piscinas que no esten en uso, y vacie las cubiertas de las piscinas, que contengan agua detenida.
- Semanalmente, cambia el agua de las piletas para pajaros y los desagues de bombas.
- Tenga el estanque para peces siempre con peces.
- Chequee y repare todas las anejas de las puertas y ventanas.
- Mantengase dentro de la casa cuando haya mucha actividad de mosquitos afuera, lo cual ocurre en la madrugada y el atardecer.
- Use camisas y pantalones de manga larga y medias cuando este afuera. Evite areas donde hayan muchos arbustos y arboles.
- Aplique repelente para insectos sobre toda la piel expuesta. Este seguro de seguir las instrucciones del embase cuidadosamente.
- El mejor repelente insecticida contendra 20% a 30% de DEET.
- DEET es un ingrediente activo en los repelentes contra insectos.
- No aplique repelentes en niños menores de 2 años. Para niños mayores de 2 años, como precaucion use un repelente con 10% o menos de DEET.
- Evite aplicar repelente cerca de la boca y area de los ojos, podria causar irritacion. Evite aplicar repelente en las manos de los niños, para evitar irritacion en los ojos y la boca.
- Los repelentes contra insectos que contienen permethrin pueden rociarse sobre la ropa, para ayudar a prevenir que los mosquitos piquen la ropa.